

# 2018-2019

## Módulo: Primeros Auxilios

### Profesor: M<sup>a</sup> Carmen Pérez Agudo

---

Este módulo profesional está compuesto por 96 horas que se imparten en el primer curso del Grado Medio de "Técnico en conducción de actividades físico-deportivas en el medio natural". Está distribuido en tres horas semanales, de contenido teórico práctico y que irán variando en proporción, dependiendo de la unidad didáctica que se esté desarrollando.

## CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y CALIFICACIÓN

### CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- Describir el tipo de accidentes y lesiones más usuales en función del medio y del tipo de actividad física.
- Discriminar los casos y/o circunstancias en los que no se debe intervenir directamente, por exceso de riesgo o por ser específicos de otros profesionales.
- Explicar el procedimiento a seguir para la atención a un accidentado.
- Indicar para las lesiones o traumatismo más significativos:
  - Los aspectos a tener en cuenta para su prevención, en función del medio en el que se desarrolle la actividad.
  - Las causas que lo producen.
  - Los síntomas.
  - Las pautas de actuación.
- En situaciones donde se presenten diferentes tipos de lesiones o accidentes, determinar:
  - Las prioridades de actuación en función de la gravedad y el tipo de lesiones.
  - Las técnicas de primeros auxilios que se deben aplicar.
- En diferentes supuestos prácticos realizar:
  - Las técnicas de inmovilización.
  - Los vendajes más adecuados.
  - La extracción de cuerpos extraños.
  - Las maniobras de inhibición de hemorragias.
  - Las maniobras de recogida y traslado del enfermo o accidentado.
- Confeccionar camillas y sistemas para la inmovilización y transporte de enfermos y/o accidentados utilizando materiales convencionales y materiales inespecíficos o medios de fortuna.
- Aplicar las técnicas básicas de reanimación cardiopulmonar sobre maniqués.
- Describir el contenido mínimo de un botiquín de urgencias y las indicaciones de las sustancias y medicamentos

## **CRITERIOS E INSTRUMENTOS DE CALIFICACIÓN**

CONCEPTOS: 30%. Contenidos teóricos. Se realizará un examen trimestral

PROCEDIMIENTOS: 30%. Exámenes prácticos. Se realizarán (salvo excepciones), todas las semanas y referidos siempre a la última práctica realizada.

Exposiciones: se realizarán exposiciones orales de apartados del temario con apoyo del ordenador, en cuyo caso este porcentaje cambiaría.

(En cualquier caso, para aprobar, es necesario estar “**apto**” en los apartados del examen teórico y examen práctico)

ACTITUDES: 40%:

- Asistencia: 20%. El alumno que asista a todas las sesiones de clase, tendrá 2 puntos de valoración; las faltas a clase, y la no consecución de objetivos propuestos en las mismas, dará lugar a una reducción de puntos en este apartado.
- Participación: 20%. Valoración por parte del profesor de la actitud demostrada por el alumno: interés, puntualidad, colaboración, realización de las prácticas...

## **RECUPERACIONES Y PÉRDIDA DE EVALUACIÓN CONTINUA**

- Conceptos: habrá un examen de recuperación tras la finalización del periodo de evaluación correspondiente y, en su caso, un tercer examen trimestral en la convocatoria de junio.
- Procedimientos: habrá un examen de recuperación de las prácticas, consistente en realizar las no superadas en el período de evaluación correspondiente; igualmente habrá una tercera oportunidad en la convocatoria de junio.
- Pérdida de evaluación continua: el alumno que supere el 10% de faltas a clase “sin justificar”, perderá el derecho a ser evaluado en la convocatoria correspondiente y tendrá que hacerlo en la recuperación.

## **SUBIDAS DE NOTA**

Se realizará un trabajo utilizando “prezi” o programa similar, en el cual haya incluidos, textos, fotos, vídeos, etc. Los vídeos no deben durar mucho más de 3-4 minutos.

Se elegirá una disciplina relacionada con el ciclo (senderismo, bicicleta, caballos u otros relacionados, como barranquismo, escalada, descenso en bici...).

Dicha disciplina debéis tratarla a tres niveles:

- Fundamentos biológicos: tipo de estructuras óseas, articulares y musculares que más se utilizan en dicha disciplina; fuentes energéticas fundamentales, etc..
- Salud: medidas preventivas para evitar lesiones (por ejemplo, hábitos posturales, cómo llevar una mochila, medidas de nuestra bicicleta; alimentación específica, etc...
- Primeros Auxilios: lesiones y/o accidentes más habituales y actuación para solucionarlos.