



IES
FERNANDO
DE LOS
RÍOS



TSAF

**Técnico Superior en
Acondicionamiento Físico**





Real Decreto 651/2017, de 23 de junio

Orden de 16 de julio de 2018

Competencia General del Ciclo Formativo

- Elaborar, coordinar, desarrollar y evaluar **programas de acondicionamiento físico** para todo tipo de personas usuarias y en diferentes espacios de práctica, dinamizando las actividades y orientándolas hacia la mejora de la **calidad de vida y la salud, garantizando la seguridad y aplicando criterios de calidad**, tanto en el proceso como en los resultados del servicio.

Palabras clave: programas de acondicionamiento - Calidad de vida y Salud - Seguridad - Criterios de Calidad



Proyecto bianual 2023-2025

20+20

20 PLAZAS

Para cada curso,
dos años

08

9 EMPRESAS

Málaga, Alhaurín, Torremolinos,
Fuengirola y Rincón

2000

2000 HORAS

Repartidas en dos cursos y
con las prácticas de FCT

dual

Dual

Formación en la empresa y
en el IES simultáneamente



Formación Dual

Beneficios de la Formación Profesional Dual para el alumnado

- Conocer la realidad del trabajo en la empresa privada.
- Desarrollo de habilidades y refuerzo del aprendizaje.
- Alumnos más motivados al ver posible su inserción en el mundo laboral. Esto hará que a su vez se impliquen más en la empresa y en su formación.
- Más opciones de inserción en el mundo laboral.
- Beca y cotización a la Seguridad Social.

Beneficios de la Formación Profesional Dual para las empresas

- Las prácticas en las empresas serán al menos el 33% de las horas totales del Título. Mínimo 660 horas.
- Captación de talento. Pueden formar al alumnado para aprovechar todo su potencial y que estos se queden en la empresa.
- Mayor estabilidad en los puestos de trabajo.
- Ahorro económico para las empresas. Al formar desde el inicio se garantiza que se adapten a su puesto de trabajo.
- Mejora en la RSC de la compañía. Mejora la imagen de la empresa y se ayuda a dinamizar el mercado de trabajo de la Comunidad Autónoma.
- Contacto directo con los centros de formación para trasladar necesidades que las empresas pueden tener en materia formativa.



Formación Dual



<https://www.juntadeandalucia.es/educacion/portals/web/formacion-profesional-andaluza/empresa/fp-dual/quiero-ser-dual>



Módulos y Horas:

Valoración de la Condición Física e IA	6
Fitness en Sala Polivalente	8
Actividades básicas con soporte musical	7
Acondicionamiento Físico en el agua	6
Formación y Orientación Laboral	3





Módulos y Horas:

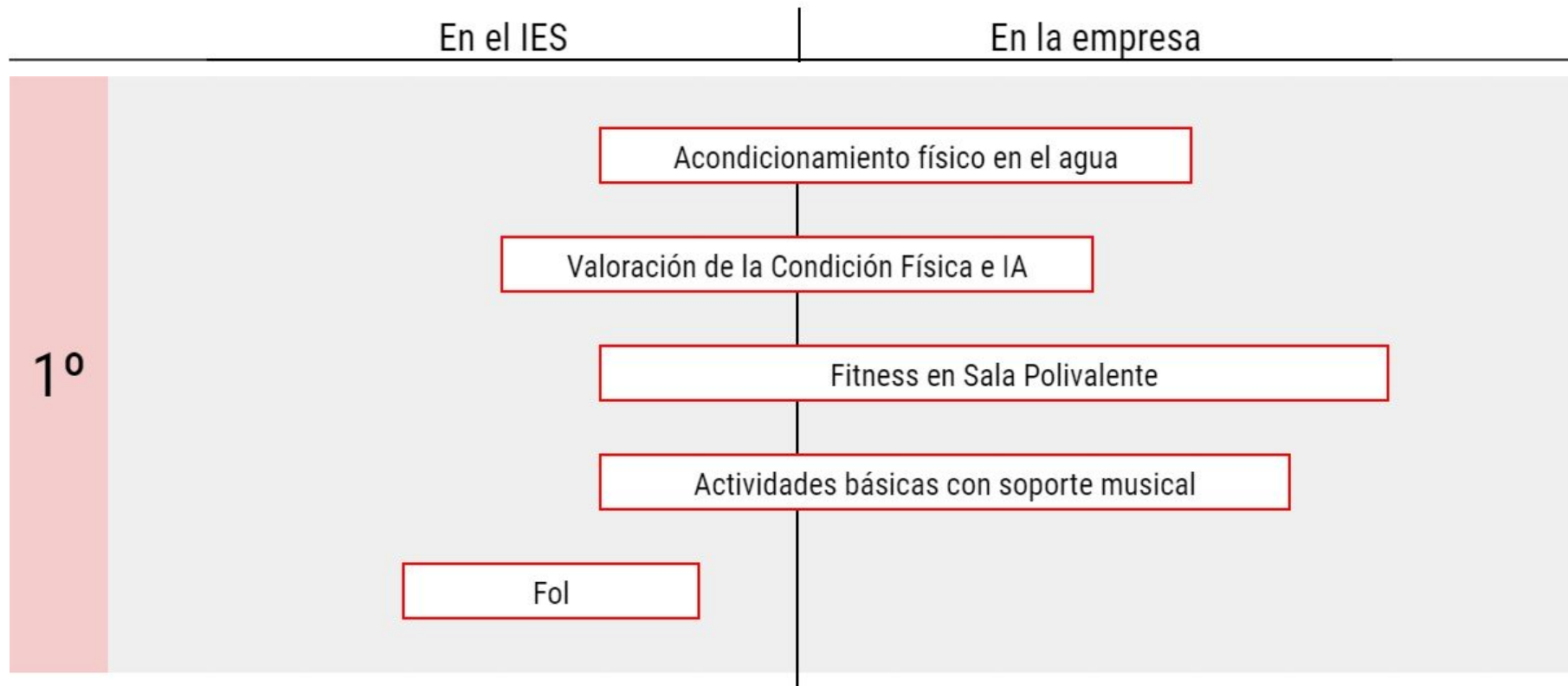
Habilidades Sociales	6
Activ.especializadas con soporte musical	8
Técnicas de Hidrocinesia	7
Control postural, bienestar y mantenimiento funcional	6
Empresa	3
Formación en centros de trabajo.	370
Proyecto	40

2º



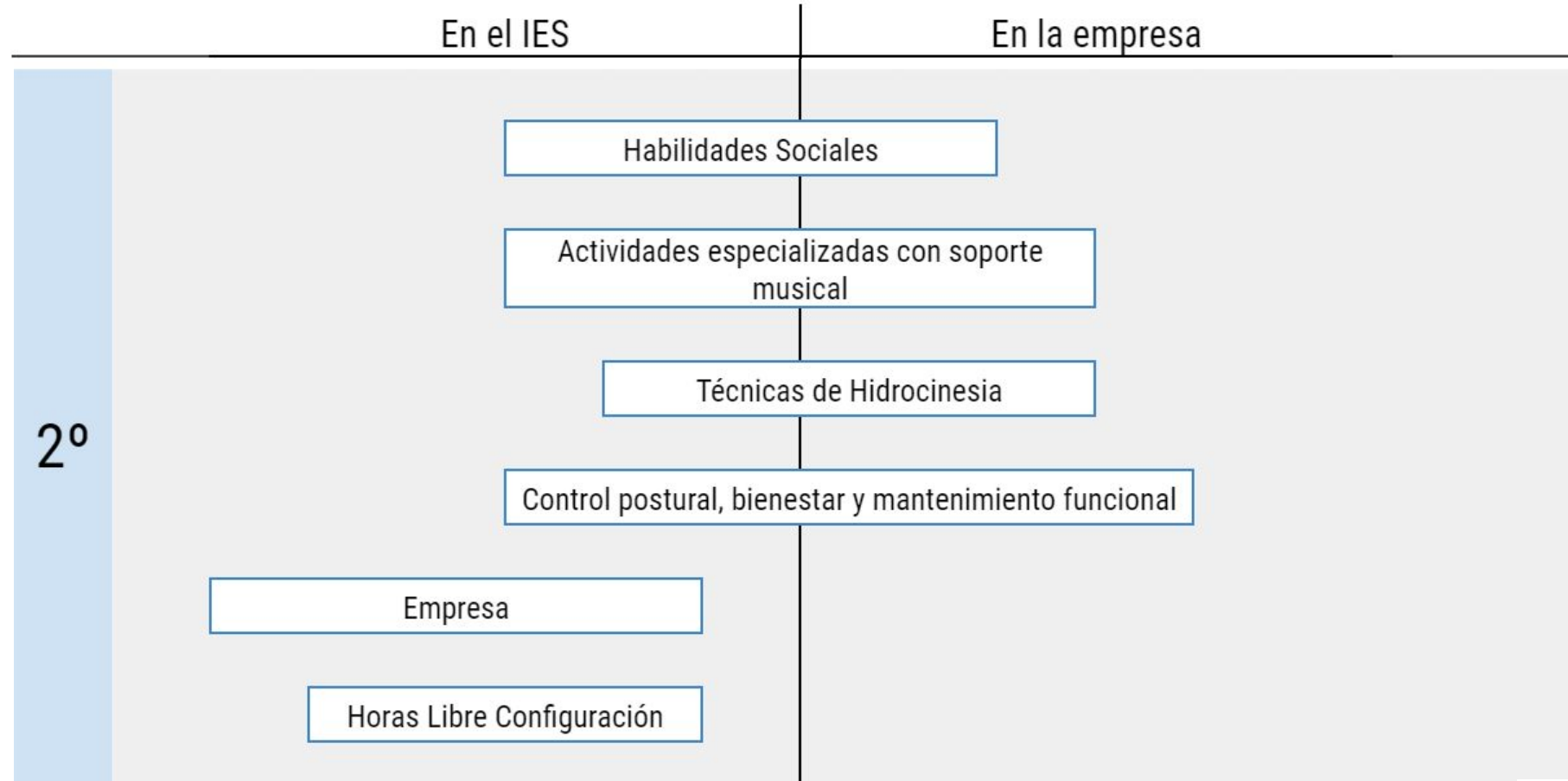


Módulos en Alternancia





Módulos en Alternancia





FASE 1: Formación Inicial. Del 15/9 al 30/01/2024. Horario completo en el IES.
17 semanas

FASE 2: Alternancia.
Del 30/01 al 30/05/2024
Horario alternado entre IES y EMPRESA
En empresa: (8:00-14:00 - 16:00-22:00)
15 Semanas

2+3
IES EMPRESA



FASE 1: Formación Inicial. Del 16/09 al 13/10/2024. Horario completo en el IES.
4 semanas

FASE 2: Alternancia.
Del 14/10 al 11/03/2025
Horario alternado entre IES y EMPRESA
En empresa: (8:00-14:00 - 16:00-22:00)
17 Semanas

3+2
IES EMPRESA

FASE 3: FCT. Del 11/03 al 21/06/2025. Horario COMPLETO en EMPRESA. **370 horas**



Módulos Alternancia			Horas Anuales	Formación inicial	Alternancia	
					en el Centro	en la empresa
1º Curso	0440.	Acondicionamiento físico en el agua	192	102	30	60
	1136.	Valoración de la Condición Física e IA	192	102	45	45
	1149.	Actividades básicas con soporte musical	256	136	30	90
	1148.	Fitness en Sala Polivalente	224	119	30	75
	1155.	Formación y orientación laboral.	96	51	45	0



Módulos Alternancia			Horas Anuales	Formación inicial	Alternancia	
					en el Centro	en la empresa
2º Curso	0442.	Habilidades Sociales	105	20	34	51
	1150.	Actividades especializadas con soporte musical	126	24	51	51
	1152.	Técnicas de Hidrocinesia	105	20	34	51
	1153.	Control postural, bienestar y mantenimiento funcional	147	28	51	68
	1156.	Empresa	84	16	68	0
	0451.	Formación en centros de trabajo.	370	0	0	370
	1154.	Proyecto	40	0	40	0
		Horas de libre configuración	63	12	51	0



Horario



Fase Formación Inicial

- Todas las horas serán por la mañana y en horario del Centro
- Excepciones con actividades complementarias y/o extraescolares
- Asistencia obligatoria



Fase en Alternancia

- En el Centro: ídem a fase de formación inicial
- En la empresa: **8-14 h** y/o **16-22 h**, según necesidades de organización y con turnos
- Asistencia obligatoria



Elección empresa



Mecanismo para seleccionar la empresa

- Carta de presentación
- Curriculum adyacente
- Informe orientación - equipo docente
- Elección personal
- Expediente Académico
- Entrevista con empresa

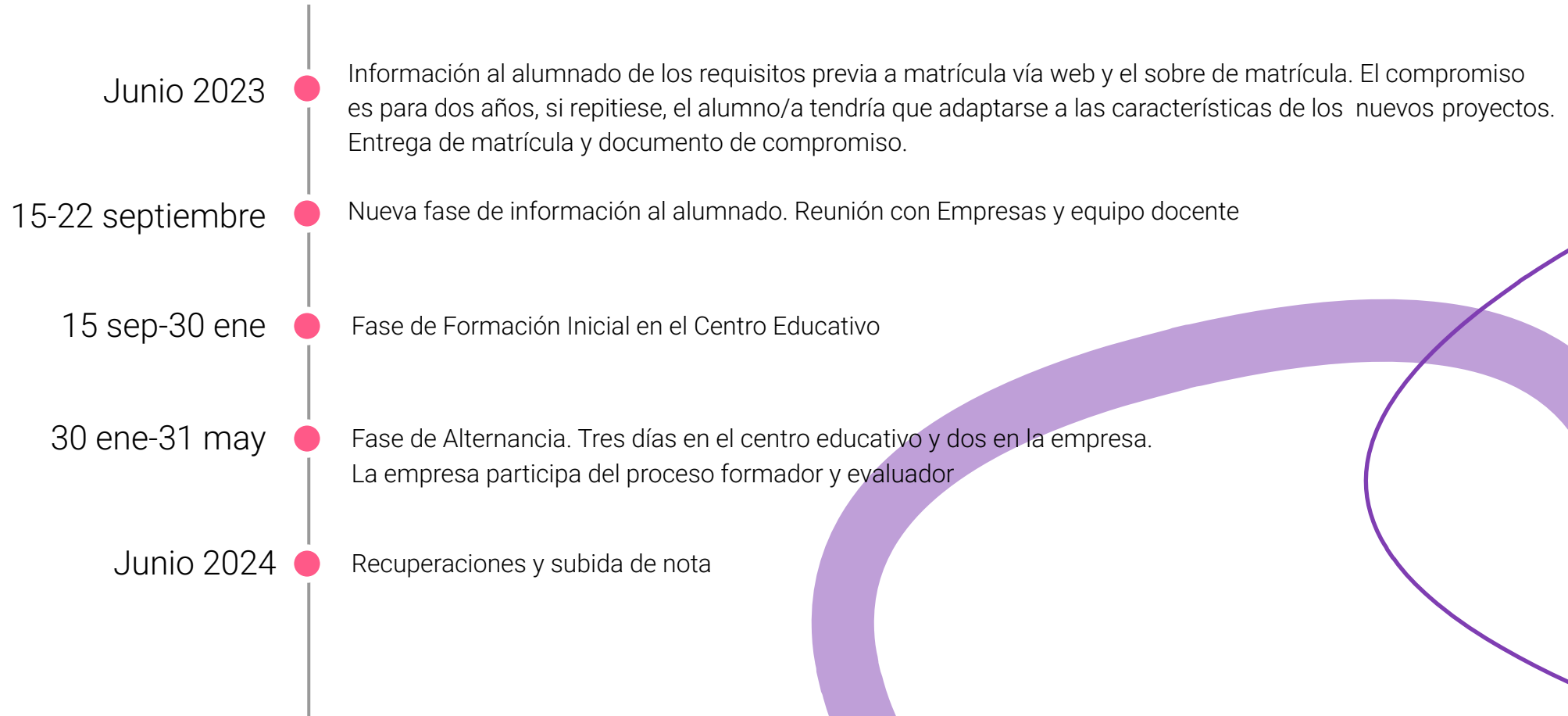


¿Y si no supero los módulos?

- Necesario al menos el 80% superado en fase inicial
- Es enseñanza invalidante
- Recuperamos los resultados posibles en Junio
- Repetición de curso con módulos pendientes



CRONOGRAMA





IES
FERNANDO
DE LOS
RÍOS



TSAF

Técnico Superior en
Acondicionamiento Físico

